

No dia 2 de Dezembro de 2023, pelas 21h00, o Município de Gondomar recebe a 7ª edição São Silvestre Gondomar. Com mais de 90 anos de história, esta temática foi inspirada numa corrida noturna onde os atletas corriam pela cidade com tochas acesas nas mãos, é considerada uma das mais míticas corridas do mundo e pretende-se que se torne num símbolo desportivo do município.

Tem um percurso citadino que passa por alguns dos pontos de interesse mais conhecidos de Gondomar, com partida e chegada junto da Câmara Municipal de Gondomar, a prova é ideal para todos os amantes da corrida, mas também, para todos os entusiastas de desporto. A prova será composta por uma Corrida de 10 Km com carácter competitivo e por uma Caminhada de 4 Km.

Foi integrada também a **São Silvestre dos Pequenos**, uma prova direcionada para os mais pequenos com a distância de 500 metros. Todos os participantes têm direito a uma t-shirt e medalha alusiva ao evento. Para seguir a temática São Silvestre, todos os mini-atletas vão correr com um bastão luminoso que simboliza as "tochas acessas nas mãos", esta prova começa as **20h15**.

Também para tornar mais característica está temática (São Silvestre), será criado um **ambiente mais luminoso e festivo** adequado a época natalícia no município de Gondomar, onde vai estar iluminado com as luzes de Natal por toda a cidade. Vão ser **oferecidos vários artigos de neon** aos participantes. **Diversão**, **satisfação** e **companheirismo** são os adjetivos caracterizadores da **7**^a edição São Silvestre Gondomar.

Contamos com a tua presença, vem fazer parte desta festa do desporto!

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 26 DE OUTUBRO

PRECOS:

CORRIDA 10 Kms		Caminhada 4 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,0	0€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	5,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,5	0€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	6,50€
Não Sócio Clube PT: 10,0	0€	Não Sócio Clube PT:	7,00€

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Fruta, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica A tua Farmácia.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**)

LEVANTAMENTO KIT'S E DORSAIS:

Local: Câmara Municipal de Gondomar Dia 1 de Dezembro das 14h00 às 19h00 Dia 2 de Dezembro das 10h00 às 20h30

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 26 DE OUTUBRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE.

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 26 DE OUTUBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.